



J'aide l'enfant de 0-5 ans à reconnaître et exprimer ses **ÉMOTIONS**.

## Je suis un modèle pour l'enfant.

Je n'aime pas les araignées. Je sais qu'elles ne sont pas dangereuses. Je vais prendre une grande respiration.



J'ai peur parce qu'il fait noir. Je sais que ce n'est pas dangereux. Je vais coller mon toutou.





J'aide l'enfant de 0-5 ans à reconnaître et exprimer ses **ÉMOTIONS**.

**Je suis un modèle pour l'enfant.**

Je suis triste. Je pleure. Ça m'aide à mieux me sentir.



Papa, je pleure. Je suis triste.





J'aide l'enfant de 0-5 ans à reconnaître et exprimer ses **ÉMOTIONS**.

Je suis un modèle pour l'enfant.

Merci pour ton dessin.  
Je suis content.



Je suis content de jouer au ballon avec toi.





J'aide l'enfant de 0-5 ans à reconnaître et exprimer ses **ÉMOTIONS**.

## Je suis un modèle pour l'enfant.

Je suis fâché. J'ai brisé mon cellulaire. J'ai une solution. Je vais le faire réparer.



Je suis fâchée. Tu as défait ma maison. Je vais la reconstruire.

