

Orientation 7

Prévenir les situations susceptibles de nuire à la santé

Les allergies alimentaires

La présence des allergies alimentaires de plus en plus fréquente et elle nécessite une vigilance constante. Les dix substances qui sont le plus souvent associées aux allergies alimentaires sont : arachides, noix, graines de sésame, soja, lait, œufs, produits de la mer, moutarde, blé et autres grains céréaliers contenant du gluten ainsi que les sulfites.

L'étouffement

Certains aliments présentent un risque plus important d'étouffement et de devraient pas être offerts à des enfants de moins de 4 ans : arachides, noix, graines, bonbons durs, maïs soufflé, raisins secs, rondelles de saucisse, aliments piqué sur un cure-dent ou sur brochette, des raisins frais entiers, etc.

Les toxi-infections alimentaires

Le système immunitaire des enfants est plus vulnérable aux dangers des contaminants chimiques, physiques et microbiologiques.

La carie dentaire

Une saine alimentation va de pair avec une bonne hygiène dentaire. La carie peut se développer très tôt dans la vie de l'enfant. Elle peut être causée par des aliments et des boissons sucrées, l'utilisation prolongée du biberon ou le manque de brossage avec un dentifrice fluoré. Il est reconnu que la consommation d'un morceau de fromage après le repas procure un effet protecteur contre la carie dentaire.

Il est recommandé d'offrir du lait ou de l'eau avec des aliments sucrés ce qui peut contribuer à rétablir le PH de la salive.

Les blessures

Des chaises avec un dossier et des tables ajustées à leur taille devraient être offertes aux enfants pour éviter les blessures.

DES PRATIQUES À PRIVILÉGIER

- ❖ Mettre en place un protocole permettant de reconnaître les allergènes, d'assurer la sécurité des enfants allergiques et d'intervenir adéquatement en cas de réaction allergique.
- ❖ Mettre en place un protocole permettant de minimiser les risques et d'intervenir adéquatement en cas d'étouffement.
- ❖ Éviter de servir du miel ou des produits contenant du miel aux enfants de moins de 12 mois.
- ❖ Éviter de servir des aliments suivants : jus de fruits non pasteurisés, lait cru, fromage de lait cru, œufs crus, germes crus ou mal cuits, viandes, volailles et poissons crus ou mal cuits.
- ❖ Offrir de l'eau ou du lait aux enfants après la consommation d'un aliment sucré et collant.
- ❖ Disposer de matériel sécuritaire et adapté à l'âge et au stade de développement de l'enfant.

